

# I DUATLÓN SUPERSPRINT POPULAR - MARÍA DE HUERVA

17 de Marzo de 2024 - María de Huerva (Zaragoza)



Organizan:



Colaboran:



iberCaja



# DATOS TÉCNICOS

## Circuitos

Carrera: 2.5 Kilómetros

Ciclismo carretera: 10 kilómetros

Carrera: 1.25 kilómetros

## Dirección de Competición

Director de Carrera: Pablo Serrano

Delegado Técnico:

Juez Árbitro:

## Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.

1 representante Federación Aragonesa.

1 representante del organizador.

## REUNIÓN TÉCNICA

La Reunión Técnica se realizará y se grabará **el jueves 14 de marzo de forma telemática**.

Todos los participantes recibirán un correo electrónico con el enlace de conexión los días anteriores a la competición con la grabación de la Reunión Técnica. El presente documento servirá como alternativa a la misma.

## HORARIOS:

### Entrega de dorsales:

08:30 a 09:40 en la zona central de competición, domingo 17 de marzo

08:30 a 09:45 Apertura transición

09:55 Cámara de llamadas

10:00 Salida

11:00 Fin de la prueba (Aproximado)

11:00 Apertura de transición para sacar material

11:20 Cierre de transición para sacar material

14:30 Entrega de trofeos tras la finalización del VII Duatlón por Equipos.



El I DUATLÓN POPULAR MARÍA DE HUERVA, se disputará bajo el formato Supersprint, con las siguientes distancias a completar; 2.5 Km de carrera a pie a dos vueltas por zona urbana, 10km de ciclismo en una vuelta, y para terminar finalmente una carrera a pie de 1.25 km por zona urbana a una vuelta. Ajustándose estas distancias al reglamento de competición de la Federación Española de Triatlón, y conjugando la distancia ideal para que debutar en el duatlón.

El ESTUDENER TRIATLÓN EUROPA es uno de los clubes históricos de triatlón nacional, cuenta con un amplio palmarés deportivo y gestiona su propia escuela de triatlón.

- Acudir con suficiente antelación para recoger dorsales el día de la competición Realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisar los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.



**estudener**

iberCaja



# REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón vigente, y por las disposiciones sobre Duatlón en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los organizadores de la competición son el Club ESTUDENER Triatlón Europa y la Federación Aragonesa de Triatlón.
- El límite de participantes será de 210 duatletas.
- Se podrá participar con cualquier tipo de bicicleta siempre que:
  - No contenga elementos que puedan suponer un riesgo para los demás participantes, por lo que se prohíbe el uso de bicicletas de contrarreloj (cabras) y bicicletas con acoples o cuernos.
  - Disponga de frenos en buen estado y funcionamiento
  - No sean bicicletas eléctricas
- La edad mínima para participar será para nacidos en 2010 o anterior.
- El coste de la inscripción será:
  - Hasta el 14 de Febrero de 10€ para deportistas federados y 18€ para no federados.
  - A partir del 15 de Febrero 15€ para deportistas federados y 23€ para no federados.

Las inscripciones se realizarán a través de la web [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org) hasta el MIÉRCOLES 13 de MARZO a las 23:59 h. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha.

- Cancelaciones. Si existe conocimiento de una baja de un deportista inscrito antes del cierre de inscripciones, rogamos se comunique en [inscripciones@triatlonaragon.org](mailto:inscripciones@triatlonaragon.org) para que esa plaza pueda ser aprovechada por otro deportista que figure en lista de espera.
- En caso de imprevistos de fuerza mayor, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.

## RECORDATORIOS

- El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

## SANCIONES MÁS FRECUENTES

- Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)
- Recibir ayuda externa. (DSQ)
- Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)
- No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).



**estudener**

iberCaja



GOBIERNO DE ARAGON



# REGLAMENTO DE DUATLÓN

La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.

**Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar: 1 dorsal rectangular grande en el que constará el número asignado. Este dorsal se llevará obligatoriamente en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en la carrera a pie, y en la parte trasera en el segmento de bicicleta (se recomienda llevarlo en cinta). 1 dorsal adhesivo pequeño donde constará el número asignado y se ubicará en el lateral izquierdo del casco ciclista.

**Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.

Según normativa FATRI, no está permitido el drafting (ir a rueda) entre deportistas de diferente sexo.

Se informa a los asistentes, en relación con el uso de la imagen, de que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente de material gráfico para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.

La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.

La competición dispondrá de un Jurado de Competición que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI. - La inscripción en la competición conlleva la aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.



estudener



# REGLAMENTO DE DUATLÓN

Cada participante deberá cumplir las siguientes normas de conducta general con ocasión de su participación en las pruebas que quedan dentro del ámbito de aplicación del presente Reglamento de Competición:

- a) se deberá mantener en todo momento un adecuado comportamiento en el trato con el resto de participantes, espectadores, personal de la Organización, jueces, etc.;
- b) cumplimiento y/o seguimiento de las instrucciones que la Organización y/o los jueces den a los participantes;
- c) se deberá realizar la totalidad del recorrido siguiendo los trazados indicados por la Organización;
- d) en las Áreas de Transición, se deberá ocupar el lugar asignado a cada participante conforme a la publicación de la asignación de dorsales establecida por la Organización;
- e) se deberán respetar las normas de circulación;
- f) no se deberá hacer uso de elementos, instrumentos, dispositivos, material, etc. que puedan suponer un potencial peligro o comprometer la seguridad de la propia persona que los porte, del resto de participantes o de un tercero;
- g) no se deberá obtener ventaja de vehículos externos (es decir, queda prohibido ganar ventaja ayudándose de un vehículo externo-coche, moto, etc.);
- h) no se deberá hacer uso del material deportivo no autorizado (por ejemplo, no aprobado por los jueces en el control del material previo al inicio de la prueba).



 estudener

iberCaja



LIGA TRIATLÓN TRIATLÓN

GOBIERNO DE ARAGON

# LOCALIZACIÓN Y ACCESOS

Desde Zaragoza N-330 o A23 hasta María de Huerva

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



Zaragoza

María de Huerva, Zaragoza

Añadir destino

Salir ahora OPCIONES

Se requiere mascarilla en algunos espacios públicos debido al COVID-19

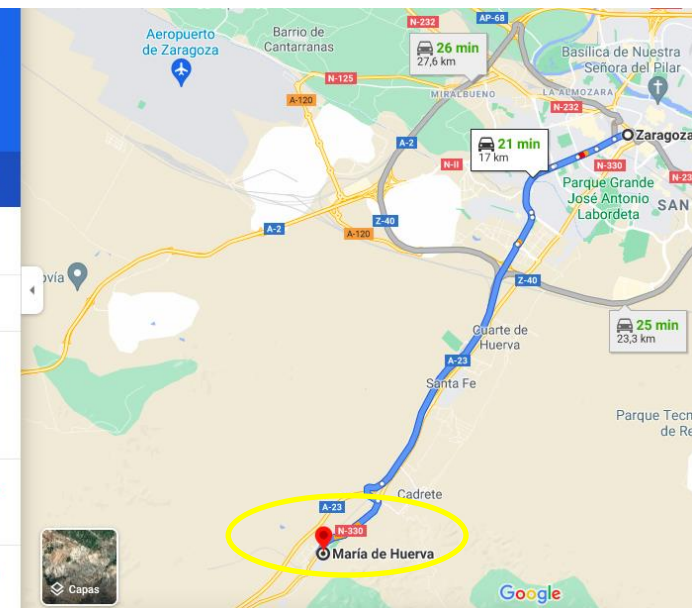
Enviar indicaciones al teléfono

por A-23 **21 min**  
La ruta más rápida, menos tráfico de lo habitual 17,0 km

DETALLES

por Z-40 y A-23 **25 min**  
23,3 km

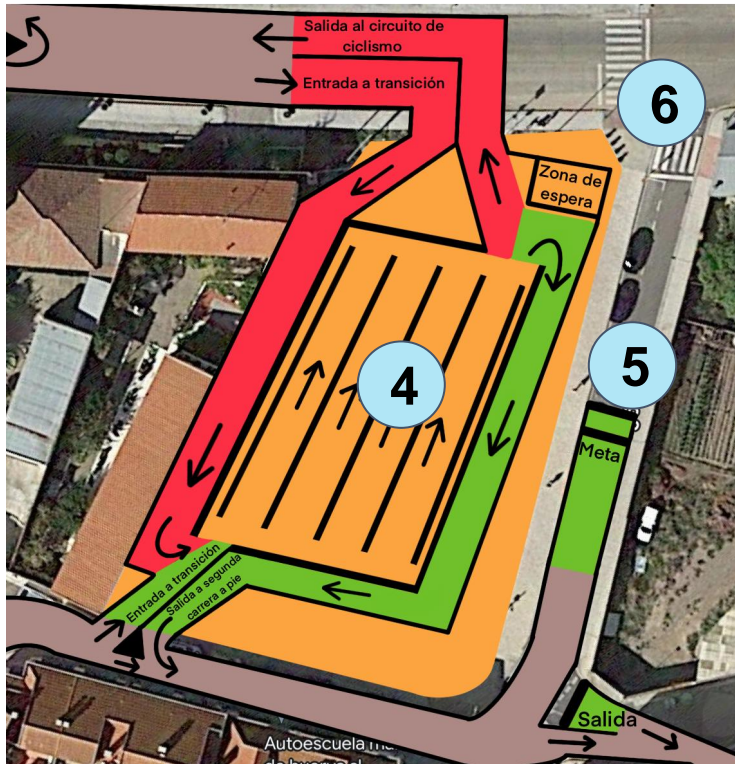
por Z-40 **26 min**  
27,6 km



estudener



# UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1) Parking
- 2) Dorsales y guardarropa
- 3) Duchas (piscinas)
- 4) Zona de transición
- 5) Meta
- 6) Servicios médicos



estudener

iberCaja



GOBIERNO DE ARAGON



# CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

**CONTROL DE MATERIAL:** Desde las 08:30 hasta las 09:45 horas. Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa del 2024.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Siempre que cumplan con el reglamento, está permitido el uso de bicicleta de montaña y de carretera.

## **MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:**

- Bicicleta de carretera o bicicleta de montaña.
- Casco puesto siempre que se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta portadorsal.
- Zapatillas.

**SALIDA:** A las 10:00h desde la calle de las Escuelas en María de Huerva:

- Los duatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.



## RECUERDA

Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente. Habrá un número por corredor
- El casco deberá estar colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.
- En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.



estudener



# CARRERA A PIE



**1.25 Km POR VUELTA**

**2 vueltas en la primera  
carrera a pie**

**1 vuelta en la segunda  
carrera a pie**

La zona de salida y la zona de meta se encuentran en la calle de las Escuelas, avenida Goya, calle Valenzuela Soler, plaza José Antonio, calle Padre Mozota, calle Vicario Jose Sebastian, calle Cuarte, avenida Zaragoza, hasta aproximadamente la empresa Avícola Los Morenicos S.L., donde se encontrará el punto de giro de 180 grados para volver por avenida de Zaragoza, calle Cuarte y calle de la Jota.

Los enlaces para entrada en transición serán por calle Pignatelli, calle Agustín de Aragón y calle las Escuelas.



**estudener**

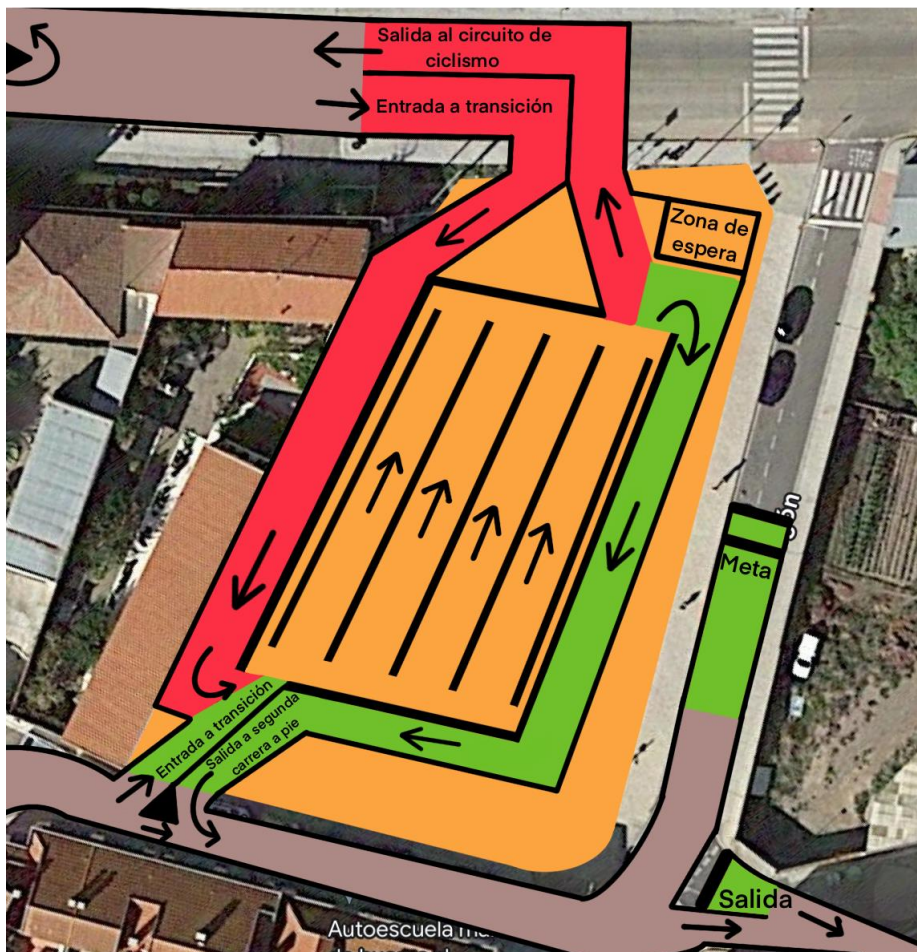
iberCaja



LIGA TRIATLÓN TRIATLÓN

GOBIERNO DE ARAGON

# TRANSICIÓN 1



La entrada a transición desde la primera carrera a pie se realizará por la parte inferior de la transición en el plano de la izquierda

La salida al sector ciclista se realizará por la esquina opuesta a donde has entrado, y saldrás directo a la N330 donde tendrás que completar una vuelta para hacer el sector de ciclismo del duatlón

## RECUERDA

En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado en los diferentes segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

El área de transición incluirá una zona de espera, próxima a la salida de la misma, en la que los deportistas podrán esperar a otros componentes de su equipo.

Los equipos podrán salir del área de transición cuando estén presentes al menos cuatro de sus componentes en la zona de espera.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]



estudener

iberCaja



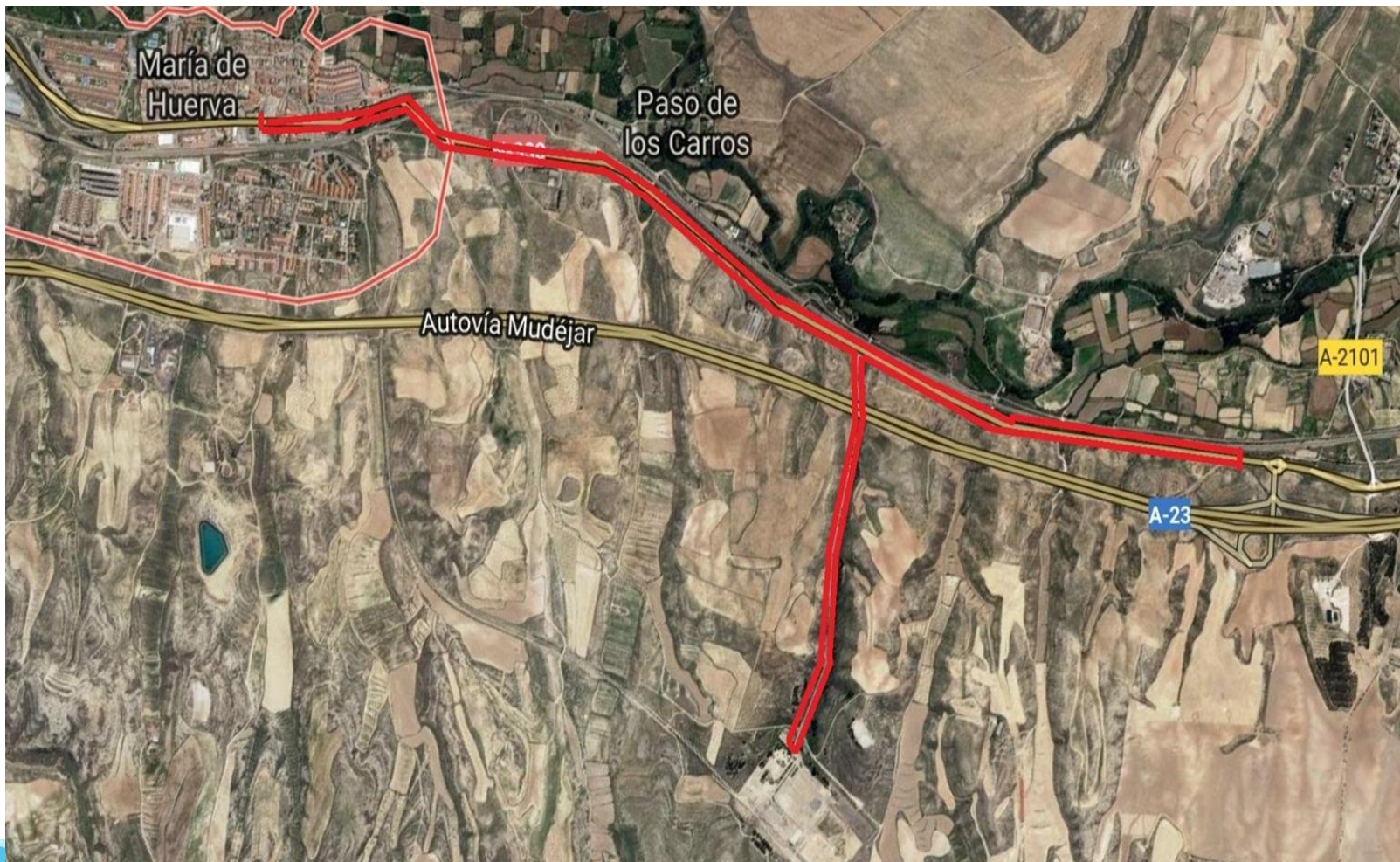
LIGA TRIATLÓN

GOBIERNO DE ARAGON



# CICLISMO

DESCARGA ARCHIVO WIKILOOC



Salida a la carretera N330 (avenida de Valencia) a la altura de la calle Agustina de Aragón en dirección Botorrita, Siguiendo circulando en sentido decreciente hasta el punto kilométrico 476,200 donde se vuelve a girar 180° para volver a María de Huerva sin dejar la N330.

**RECUERDA**

Circuito de 1 vuelta

Hay que circular por el lado derecho de la carretera.



estudener

iberCaja

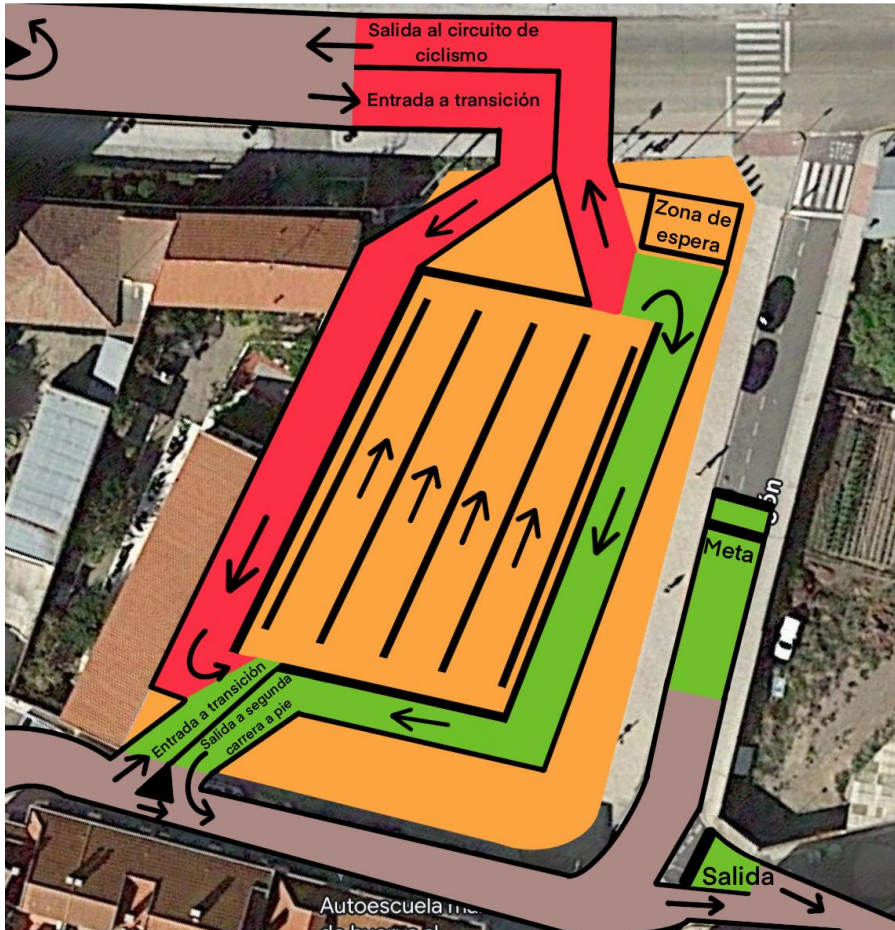


LIGA TRIATLÓN TRIATLÓN

GOBIERNO DE ARAGON



# TRANSICIÓN 2



La entrada a transición desde el sector ciclista se realizará desde la N330, por el carril derecho, y en esta transición recorrerás dos pasillos de compensación, uno de entrada y otro de salida.

Se accederá a un pasillo de compensación que dirige a la entrada de la transición por el mismo sector que entraste corriendo.

La salida se realizará por la esquina contraria, haciendo un giro a derechas nada más salir para coger otro pasillo de compensación que te devolverá al circuito de carrera a pie, donde tendrás que completar una vuelta para llegar a meta.

## RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.



estudener

iberCaja

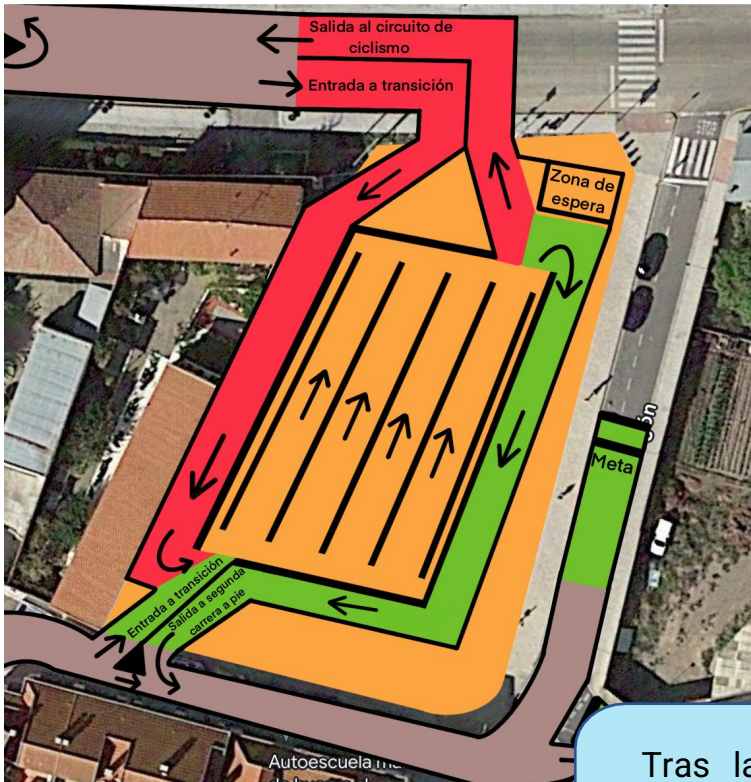


LIGA TRIATLON TRIATLON

GOBIERNO DE ARAGON



# ZONA DE META



Tras la segunda carrera a pie, el enlace a meta estará indicado girando a la izquierda, siendo la meta el mismo arco que el de salida

Entrega de trofeos a los 3 primeros duatletas masculinos y las 3 primeras duatletas femeninas en de cada categoría  
Se publicarán las clasificaciones en la web de la Federación Aragonesa de Triatlón.

**RECUERDA**  
No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.



estudener

# DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER DUATLÓN? CONSULTA AQUÍ  CONSEJOS

## CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por una empresa de cronometraje. La competición estará controlada y cronometrada por los jueces de la federación Aragonesa de triatlón.

## METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de María de Huerva para los próximos días:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/maria-de-huerva-id50163>

## CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: [secretario@triatlonaragon.org](mailto:secretario@triatlonaragon.org)

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.









estudener



bilsteingroup®

